

daivathintenyayapramanam.org

അനുബന്ധം 5d: ശബ്ബത്തിലെ ഭക്ഷണം — പ്രായോഗിക മാർഗ്ഗനിർദേശം

ഈ പേജ് 4-ാം കല്പനയെക്കുറിച്ചുള്ള പരമ്പരയുടെ ഭാഗമാണ്: ശബ്ബത്ത്:

1. അനുബന്ധം 5a: ശബ്ബത്തും പള്ളിയിൽ പോകുന്ന ദിവസവും — രണ്ട് വ്യത്യസ്ത കാര്യങ്ങൾ
2. അനുബന്ധം 5b: ആധുനിക കാലത്ത് ശബ്ബത്ത് എങ്ങനെ ആചരിക്കാം
3. അനുബന്ധം 5c: ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ശബ്ബത്ത് തത്ത്വങ്ങൾ പ്രയോഗിക്കുക
4. അനുബന്ധം 5d: ശബ്ബത്തിലെ ഭക്ഷണം — പ്രായോഗിക മാർഗ്ഗനിർദേശം (നിലവിലെ പേജ്).
5. അനുബന്ധം 5e: ശബ്ബത്തിലെ യാത്രാസൗകര്യങ്ങൾ
6. അനുബന്ധം 5f: ശബ്ബത്തിലെ സാങ്കേതികവിദ്യയും വിനോദവും
7. അനുബന്ധം 5g: ജോലിയും ശബ്ബത്തും — യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലെ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടുക

മുൻ ലേഖനത്തിൽ, ശബ്ബത്ത് ആചരിക്കുന്നതിനുള്ള രണ്ട് മാർഗദർശക ശീലങ്ങൾ—മുൻകൂട്ടി തയ്യാറെടുക്കുക, എന്തെങ്കിലും ആവശ്യമുണ്ടോ എന്ന് നിർത്തി ചിന്തിക്കുക—ഞങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തി; കൂടാതെ വ്യത്യസ്ത വിശ്വാസങ്ങളുള്ളവർ ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു വീട്ടിൽ ശബ്ബത്ത് എങ്ങനെ ആചരിക്കാമെന്നും പരിശോധിച്ചു. ഇപ്പോൾ ഈ തത്ത്വങ്ങൾ ഏറ്റവും പ്രധാനമായി ബാധിക്കുന്ന ആദ്യത്തെ പ്രായോഗിക മേഖലകളിലൊന്നായ ഭക്ഷണത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നു.

വിശ്വാസികൾ ശബ്ബത്ത് ആചരിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്ന ഉടൻതന്നെ ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ ഉയരുന്നു. ***ഞാൻ പാചകം ചെയ്യാമോ? അടുപ്പോ മൈക്രോവേവോ ഉപയോഗിക്കാമോ? പുറത്തുപോയി ഭക്ഷണം***

കഴിക്കുന്നതോ ഭക്ഷണം വരുത്തിക്കുന്നതോ എങ്ങനെ? ഭക്ഷണം ദൈനംദിന ജീവിതത്തിന്റെ പതിവായ ഭാഗമായതിനാൽ, ഈ വിഷയത്തിൽ പെട്ടെന്ന് ആശയക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാകുന്നു. ഈ ലേഖനത്തിൽ, തിരുവെഴുത്തുകൾ പറയുന്നത് എന്താണെന്നും പുരാതന ഇസ്രായേല്യർ അതിനെ എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കുമായിരുന്നുവെന്നും ഈ തത്ത്വങ്ങൾ ആധുനിക കാലത്ത് എങ്ങനെ പ്രയോഗിക്കാമെന്നും പരിശോധിക്കും.

ഭക്ഷണവും ശബ്ബത്തും: തീയ്ക്കപ്പുറം

തീയിൽ റബ്ബിനിക് ശ്രദ്ധ

റബ്ബിനിക് യഹൂദമതത്തിലെ ശബ്ബത്ത് ചട്ടങ്ങളിൽ, പുറപ്പാട് 35:3-ൽ തീ കത്തിക്കുന്നതിനെതിരായ വിലക്ക് പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു നിയമമാണ്. ഈ ബൈബിൾ വാക്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ, തീ കൊളുത്തുകയോ കെടുത്തുകയോ ചെയ്യുന്നത്, ചൂടുണ്ടാക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നത്, അല്ലെങ്കിൽ ലൈറ്റ് സ്വിച്ച് ഇടുക, ലിഫ്റ്റിന്റെ ബട്ടൺ അമർത്തുക, ഫോൺ ഓണാക്കുക തുടങ്ങിയ വൈദ്യുത ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അനേകം ഓർത്തഡോക്സ് യഹൂദ അധികാരികൾ നിരോധിക്കുന്നു. ഇവ തീ കത്തിക്കുന്നതിന്റെ വിവിധ രൂപങ്ങളാണെന്ന് അവർ കരുതുന്നതിനാൽ ശബ്ബത്തിൽ ഇവ വിലക്കുന്നു. ഈ നിയമങ്ങൾ ദൈവത്തെ ബഹുമാനിക്കാനുള്ള ആഗ്രഹത്തിൽ നിന്നുള്ളവയായി ആദ്യം തോന്നാമെങ്കിലും, ഇത്തരം കർശനമായ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ ആളുകളെ ദൈവത്തിന്റെ ദിവസത്തിൽ ആനന്ദിക്കാൻ സ്വതന്ത്രരാക്കുന്നതിനുപകരം മനുഷ്യനിർമ്മിത നിയമങ്ങൾക്ക് വിധേയരാക്കാം. മതനേതാക്കളെ അഭിസംബോധന ചെയ്തപ്പോൾ യേശു ശക്തമായി കുറ്റപ്പെടുത്തിയ ഉപദേശങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇതുതന്നെയാണ്; അവിടുത്തെ വാക്കുകളിൽ കാണുന്നതുപോലെ: “ന്യായപ്രമാണവിദഗ്ധരേ, നിങ്ങൾക്കു അയ്യോ കഷ്ടം! ചുമക്കാൻ പ്രയാസമുള്ള ഭാരങ്ങൾ നിങ്ങൾ മനുഷ്യരുടെ മേൽ ചുമത്തുന്നു; എന്നാൽ അവരെ സഹായിക്കാൻ നിങ്ങൾ തന്നെയോ ഒരു വിരൽപോലും ഉയർത്തുന്നില്ല” (ലൂക്കോസ് 11:46).

4-ാം കല്പന: അധ്വാനമോ വിശ്രമമോ, തീയല്ല

ഇതിൽനിന്നു വ്യത്യസ്തമായി, ഉല്പത്തി 2-ഉം പുറപ്പാട് 20-ഉം ശബ്ബത്തിനെ അധ്വാനത്തിൽനിന്ന് വിരമിക്കാനുള്ള ദിവസമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവം തന്റെ സൃഷ്ടികർമം നിർത്തി ഏഴാം ദിവസത്തെ വിശുദ്ധീകരിച്ചതായി ഉല്പത്തി 2:2-3

പറയുന്നു. ശബ്ബത്ത് ഓർക്കണമെന്നും ഒരു ജോലിയും ചെയ്യരുതെന്നും പുറപ്പാട് 20:8-11 ഇസ്രായേലിനോട് കല്പിക്കുന്നു. **ശ്രദ്ധ ഉപാധികളിലല്ല (തീ, ഉപകരണങ്ങൾ, മൃഗങ്ങൾ), അധ്വാനപ്രവൃത്തിയിലാണ്.**പുരാതന ലോകത്ത് തീ ഉണ്ടാക്കാൻ ഗണ്യമായ അധ്വാനം ആവശ്യമായിരുന്നു: വിറക് ശേഖരിക്കുക, തീപ്പൊരി ഉണ്ടാക്കുക, ചൂട് നിലനിർത്തുക. ഇതേ കാര്യം വ്യക്തമാക്കാൻ അധ്വാനം ആവശ്യമായ മറ്റു പ്രവൃത്തികളും മോശെ പരാമർശിക്കാമായിരുന്നു; എന്നാൽ ഏഴാം ദിവസം ജോലി ചെയ്യാനുള്ള പൊതുവായ പ്രലോഭനമായിരുന്നതിനാൽ തീയെ പരാമർശിച്ചതാകാം (സംഖ്യ 15:32-36). എന്നിരുന്നാലും, കല്പന ഊന്നിപ്പറയുന്നത് ദൈനംദിന അധ്വാനം നിർത്തുന്നതിനെയാണ്; തീയുടെ ഉപയോഗം തന്നെ നിരോധിക്കുന്നതിനെയല്ല. എബ്രായഭാഷയിൽ שָׁבַת (ശാവത്) എന്നതിന് "നിർത്തുക" എന്നാണ് അർത്ഥം; שַׁבָּת (ശബ്ബത്ത്) എന്ന പേരിന്റെ അടിസ്ഥാനവും ഈ ക്രിയയാണ്.

ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സാമാന്യബുദ്ധിയോടെയുള്ള സമീപനം

ഈ കാഴ്ചപ്പാടിലൂടെ നോക്കുമ്പോൾ, വിശുദ്ധമായ ആ സമയത്ത് **ഭക്ഷണം മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാക്കാനും കഠിനമായ പ്രവർത്തനം പരമാവധി കുറയ്ക്കാനും** ശബ്ബത്ത് ഇന്നത്തെ വിശ്വാസികളെ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. സങ്കീർണ്ണമായ വിഭവങ്ങൾ പാകം ചെയ്യുന്നതും, ആദ്യം മുതൽ ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുന്നതും, അടുക്കളയിലെ അധ്വാനം ആവശ്യമായ മറ്റു ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതും ശബ്ബത്തിൽ അല്ല, അതിനു മുമ്പാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. എന്നാൽ ലളിതമായ ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കാനോ മുമ്പേ പാകം ചെയ്ത വിഭവം ചൂടാക്കാനോ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, അടുപ്പ്, ഓവൻ, മൈക്രോവേവ്, ബ്ലെൻഡർ തുടങ്ങിയ ആധുനിക ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് വളരെക്കുറച്ച് അധ്വാനമേ വേണ്ടൂ; അതിനാൽ അത് ശബ്ബത്തിന്റെ ആത്മാവിനോട് യോജിക്കുന്നു. പ്രശ്നം വെറുമൊരു സ്വിച്ച് ഇടുകയോ ബട്ടൺ അമർത്തുകയോ അല്ല; പകരം, അടുക്കള ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ വിശുദ്ധമായ ശബ്ബത്തിൽ പതിവ് പ്രവൃത്തിദിവസത്തെ ജോലി ചെയ്യുന്നതാണ് പ്രശ്നം. ഈ ദിവസം **പ്രധാനമായും വിശ്രമത്തിനായി സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.**

ശബ്ബത്തിൽ പുറത്തുപോയി ഭക്ഷണം കഴിക്കൽ

ആധുനികകാലത്തെ ശബ്ബത്ത് ആചരിക്കുന്നവരിൽ കാണുന്ന ഏറ്റവും സാധാരണമായ പിഴവുകളിലൊന്നാണ് ശബ്ബത്തിൽ പുറത്തുപോയി ഭക്ഷണം

കഴിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾ പാചകം ചെയ്യുന്നില്ലല്ലോ എന്നതിനാൽ, അത് വിശ്രമത്തിന്റെ ഒരു രൂപമായി തോന്നിയേക്കാം—**എന്നാൽ നാലാം കല്പന നിങ്ങളുടെ പേരിൽ മറ്റുള്ളവരെ ജോലി ചെയ്യിപ്പിക്കുന്നത് വ്യക്തമായി വിലക്കുന്നു**: "നീയോ നിന്റെ മകനോ മകളോ നിന്റെ ദാസനോ ദാസിയോ നിന്റെ മൃഗങ്ങളോ നിന്റെ പട്ടണങ്ങളിൽ പാർക്കുന്ന പരദേശിയോ ഒരു ജോലിയും ചെയ്യരുത്" (പുറപ്പാട് 20:10). നിങ്ങൾ ഒരു ഭക്ഷണശാലയിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ, അവിടത്തെ ജീവനക്കാർ പാചകം ചെയ്യാനും വിളമ്പാനും വൃത്തിയാക്കാനും പണം കൈകാര്യം ചെയ്യാനും നിർബന്ധിതരാകുന്നു; അങ്ങനെ അവർ ശബ്ബത്തിൽ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്യുന്നു. യാത്രയിലായിരിക്കുമ്പോഴോ വിശേഷാവസരങ്ങളിലോ ആണെങ്കിലും, ഈ പതിവ് ആ ദിവസത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യത്തെ തകർക്കുന്നു. ഭക്ഷണം മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്ത് ലളിതവും ഉടൻ കഴിക്കാവുന്നതുമായ ഭക്ഷണം കൊണ്ടുപോകുന്നതിലൂടെ, മറ്റുള്ളവരെ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അധ്വാനിപ്പിക്കാതെതന്നെ നന്നായി ഭക്ഷണം കഴിക്കാം.

ഭക്ഷണവിതരണ സേവനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കൽ

Uber Eats, DoorDash തുടങ്ങിയതോ സമാനമായതോ ആയ ആപ്പുകൾ വഴിയുള്ള ഭക്ഷണവിതരണ സേവനങ്ങൾക്കും ഇതേ തത്ത്വം ബാധകമാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് നിങ്ങൾ ക്ഷീണിതരായിരിക്കുമ്പോഴോ യാത്രയിലായിരിക്കുമ്പോഴോ, അതിന്റെ സൗകര്യം ആകർഷകമായി തോന്നിയേക്കാം. എന്നാൽ ഓർഡർ നൽകുമ്പോൾ മറ്റൊരാൾ ഭക്ഷണം വാങ്ങുകയും തയ്യാറാക്കുകയും കൊണ്ടുപോകുകയും നിങ്ങളുടെ വാതിൽക്കൽ എത്തിക്കുകയും വേണം—ഇതെല്ലാം വിശുദ്ധമായ സമയത്ത് നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചെയ്യുന്ന **അധ്വാനമാണ്**. ഇത് ശബ്ബത്തിന്റെ ആത്മാവിനും നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മറ്റുള്ളവരെ ജോലി ചെയ്യിക്കരുതെന്ന കല്പനയ്ക്കും നേർവിപരീതമാണ്. ഇതിലും നല്ലത് മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്യുക എന്നതാണ്: യാത്രയ്ക്കായി ഭക്ഷണം കരുതുക, തലേദിവസം ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ അടിയന്തരാവശ്യങ്ങൾക്കായി കേടാകാത്ത ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കൈവശം വെക്കുക. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, ദൈവത്തിന്റെ കല്പനയോടും നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അല്ലാത്തപക്ഷം ജോലി ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നവരുടെ മാന്യതയോടും നിങ്ങൾ ആദരവ് പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു.